

Hulpverlening

ouders

Opvoedingswinkel

Met al je vragen over de opvoeding van kinderen tussen 0 en 21 jaar kan je terecht bij de opvoedingswinkel. Zij gaan samen met jou op zoek naar antwoorden voor jouw specifieke situatie en geven informatie of advies. Ook organiseert de opvoedingswinkel vormingen, deze kan je terug vinden op de website.

CAW Huis ZORA
Mechelsesteenweg 131-135
2640 Mortsel
0473 47 37 37

www.opvoedingswinkel.be

Druglijn

Je kind drinkt meer dan goed is. Of je hebt het gevoel dat het druggebruik uit de hand loopt. Misschien heb je dingen opgemerkt die je zorgen baren? Signalen zoals vermageren, minder eetlust, problemen thuis, op school of op het werk,...

Bij de DrugLijn kan je terecht met al je vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Je kan er informatie, eerste advies of adressen voor hulp vragen. Daarbovenop kan je bij De DrugLijn anoniem terecht zonder dat ze je beoordelen of veroordelen.

078 15 10 20
Mail of chat: www.druglijn.be

ouders

CAW, Team levens- en gezinsvragen

Het Centrum voor Algemeen Welzijnswerk biedt hulp voor iedereen die vragen, zorgen of moeilijkheden heeft omtrent opvoeding, pedagogische vragen, relatie tussen partners en het persoonlijk functioneren.

Cornelis Schutstraat 28
2100 Deurne
0800 13 500
www.caw.be

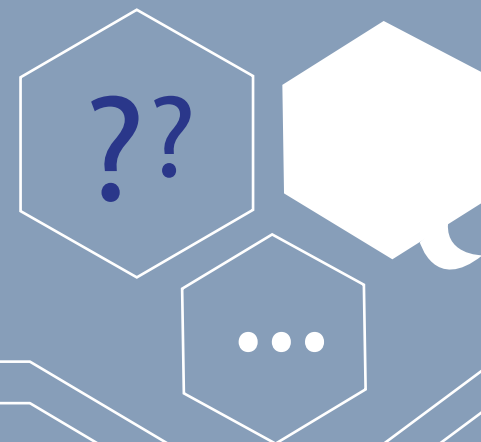
CKG

Het centrum voor kinderopvang en gezinsondersteuning helpt ouders op weg wanneer het opvoeden stilaan boven hun hoofd begint te groeien en ze niet zo goed meer weet hoe het nu verder moet.

Boomssteenweg 263
2020 Antwerpen-Kiel
03 321 03 94 - 03 658 51 72
www.ckg.be

JONGEREN & hun OUDERS

nuttige adressen



Lokale Politie HEKLA
Hove-Edegem-Kontich-Lint-Aartselaar
Prins Boudewijnlaan 43a
2650 Edegem
www.politiehekla.be



Jongeren

Hulpverlening Jongeren

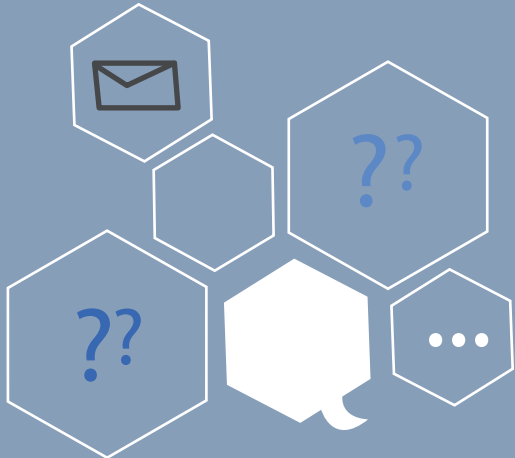
AWEL

Zit je met een vraag, een probleem of heb je nood om je verhaal eens te doen? Dan kan je contact opnemen met AWEL. Ze bieden een luisterend oor voor zowel kinderen als jongeren. Contact opnemen met AWEL kan volledig anoniem en is ook gratis. Telefoongesprekken naar AWEL verschijnen niet op de telefoonrekening.

Telefoon: 102
Chatten kan via www.awel.be

Centrum voor Leerlingen begeleiding – CLB

Een Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB) is een dienst waarop leerlingen, ouders, leerkrachten en schooldirecties van het basis- en secundair onderwijs een beroep kunnen doen voor informatie, hulp en begeleiding. Bij het CLB dat aan je school verbonden is, kan je terecht met tal van vragen en problemen: als studeren moeilijk gaat, bij twijfels over een studiekeuze, wanneer je je niet goed voelt in je vel, pesten, scheiding, spijbelen.



Jongeren Advies centrum - JAC

Ben je jonger dan 25 jaar, dan kan je bij het JAC terecht met al je vragen. Het JAC luistert naar je verhaal en ze gaan samen met jou op zoek naar een antwoord. Wil je graag langskomen bij het JAC, dan kan dit gratis en anoniem.

JAC Boom

Colonel Silvertopstraat 15
2850 Boom
015 695 695
www.caw.be/jac

JAC Antwerpen

Korte Nieuwstraat 26
2000 Antwerpen
03 232 27 28
www.caw.be/jac

Watwat

Jongeren tussen 11 en 22 jaar kunnen online terecht bij Watwat met vragen over diverse onderwerpen:

Vrienden en familie, relaties en seks, de wereld, internet en gsm, je rechten, goed in je vel voelen, school, ontspanning en geld, de maatschappij, werken, leren, ontspanning en wonen.

www.watwat.be

Therapeuten voor jongeren - TEJO

Met de therapeuten van TEJO kunnen jongeren tussen 10 en 20 jaar gratis en anoniem in gesprek gaan en dit zonder afspraak.

Bredestraat 2
2000 Antwerpen
03 283 83 80
0499 75 28 96
www.tejo.be

Druglijn

Bij de druglijn kan je terecht met al je vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken.

Je kan er informatie, eerste advies of adressen voor hulp vragen. Daarenboven kan je bij de druglijn anoniem terecht zonder dat ze je beoordelen of veroordelen.

078 15 10 20
Mail of chat: www.druglijn.be

Zelfmoord 1813

Bij zelfmoord 1813 kan je terecht wanneer zelfmoord de enige oplossing lijkt of wanneer je even niet meer wil denken of voelen.

Ook wanneer je iemand kent die nadenkt over zelfmoord, zelf een poging ondernam of iemand bent verloren door zelfdoding kan je contact opnemen.

Telefoon: 1813
Chat: elke dag tussen 17u – 24u

www.zelfmoord1813.be

Tele-onthaal

Bij tele-onthaal kan je 24 uur op 24 uur, 7 dagen op 7 terecht met al je vragen en problemen.

Telefoon: 106
Chatten kan elke avond + woensdag- en zondagnamiddag via www.tele-onthaal.be

